



## SPA MENU

# Diamond Spa Center

Where the Land Meets the Sea

Greece has always known the secret to true well-being, written in the silver leaves of the olive tree, carried on the breath of mountain sage, and held in the mineral memory of wild herbs that have flourished here for thousands of years.

At Sivota Diamond Spa, each ritual is rooted in the wisdom of the Greek land where cold-pressed olive oil nourishes, Cretan honey restores, wild sage and sea lavender ease the body and quiet the mind, and the mineral-rich salt of the Ionian coast purifies from within. These are not simply ingredients. They are living connections to the landscape that surrounds you.

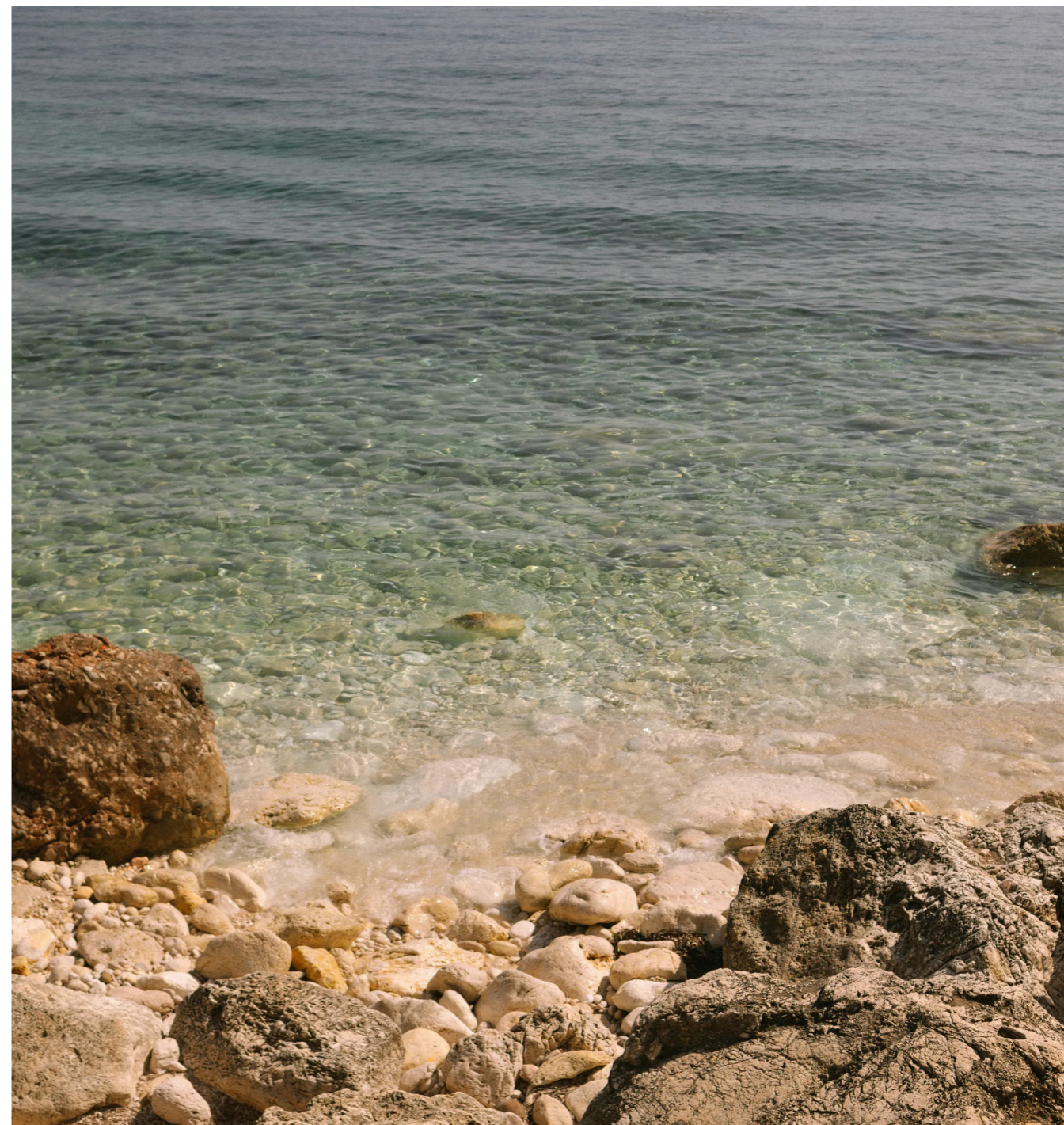
Whether you seek the release of deep muscular tension, the renewal of your skin's natural radiance, or simply the rare gift of stillness, every treatment here is a return to what is essential.



Όπου η Γη Αγγίζει τη Θάλασσα  
Η Ελλάδα κρατά από πάντα το μυστικό της αληθινής ευεξίας. Το διαβάξεις στα φύλλα της ελιάς, το μυρίζεις στο άγριο φασκόμηλο, το νιώθεις στο αλάτι που αφήνει πίσω του η θάλασσα.

Στο Sivota Diamond Spa, κάθε θεραπεία εμπνέεται από τον τόπο που σας φιλοξενεί. Παρθένο ελαιόλαδο, κρητικό μέλι, θαλάσσια λεβάντα, φασκόμηλο και αλάτι Ιονίου, υλικά που δεν επιλέχθηκαν τυχαία, αλλά γιατί η ελληνική γη τα χάρισε με σκοπό: να θρέψουν, να καθαρίσουν, να αποκαταστήσουν.

Αφεθείτε στα χέρια των θεραπειών μας. Είτε αναζητάτε ανακούφιση από την ένταση, λάμψη στο δέρμα ή απλώς λίγη ησυχία. Εδώ κάθε άγγιγμα έχει πρόθεση και κάθε ritual, νόημα.



## SIGNATURE RITUAL

### IONIAN GROVE ELIXIR

Born from the sun-drenched Ionian shores and the abundance of Greek citrus orchards, this revitalizing ritual captures the essence of natural radiance. Bright notes of kumquat, orange, and other native citrus fruits infuse the experience with a burst of vitamins and freshness.

The journey begins with a delicate polishing of the skin using finely crushed olive kernels, gently refining texture and awakening a healthy glow. A nourishing, glow-enhancing mask for face and body follows, enriched with vibrant kumquat extracts that help restore suppleness, tone, and luminous vitality. The ritual concludes with a deeply relaxing massage enveloping the body in the uplifting aroma of the Ionian landscape. Skin is left smooth, energized, and beautifully illuminated, as if kissed by the Mediterranean sun.

Εμπνευσμένη από τις ηλιόλουστες ακτές του Ιονίου και την αφθονία των ελληνικών εσπεριδοειδών, αυτή η αναζωογονητική τελετουργία αποτυπώνει την ουσία της φυσικής λάμψης. Δροσερές νότες κουμκουάτ, πορτοκαλιού και πολλών ακόμη εσπεριδοειδών, πλαισιώνουν την εμπειρία με μια έκρηξη βιταμινών και αίσθηση φρεσκάδας.

Το ταξίδι ξεκινά με μια απαλή απολέπιση της επιδερμίδας με κόκκους από κουκούτσι ελιάς, που λειαίνουν διακριτικά το δέρμα, ενισχύοντας μία υγιής λάμψη. Ακολουθεί μια θρεπτική, πολυβιταμινούχα μάσκα λάμψης για πρόσωπο και σώμα, εμπλουτισμένη με εκχυλίσματα κουμκουάτ, που βοηθούν στην αποκατάσταση της ελαστικότητας, της τόνωσης και της φωτεινότητας της επιδερμίδας. Το τελετουργικό ολοκληρώνεται με μια βαθιά χαλαρωτική μάλαξη, που ταξιδεύει το νού στα αναζωογονητική, αρωματική φύση του Ιονίου τοπίου.

Η επιδερμίδα αποκτά λεία, λαμπερή και ενυδατωμένη όψη, σαν να την έχει αγγίξει ο μεσογειακός ήλιος.

**105 min | €150**



## FACE EXPERIENCES

### MEDITERRANEAN KUMQUAT INFUSION

An invigorating facial ritual designed to restore the skin's natural vitality and radiance. Inspired by Mediterranean citrus, this treatment combines kumquat extracts and active botanicals to refresh and energize the complexion. A concentrated antioxidant mask helps protect the skin from environmental stress and premature aging, while improving skin tone and replenishing hydration. The skin appears brighter, more even, and revitalized, with a smoother texture and a healthy, youthful glow.

Μια αναζωογονητική τελετουργία προσώπου σχεδιασμένη να επαναφέρει τη φυσική ζωντάνια και λάμψη της επιδερμίδας. Εμπνευσμένη από τα μεσογειακά εσπεριδοειδή, η θεραπεία αυτή συνδυάζει εκχυλίσματα κουμκουάτ και δραστικά φυτικά συστατικά για να δροσίσει και να τονώσει την όψη του δέρματος. Μια πολυβιταμινούχα αντιοξειδωτική μάσκα συμβάλλει στην προστασία της επιδερμίδας από τις περιβαλλοντικές επιβαρύνσεις και την πρόωρη γήρανση, ενώ παράλληλα βελτιώνει τον τόνο και ενισχύει την ενυδάτωση. Η επιδερμίδα δείχνει πιο φωτεινή, ομοιόμορφη και αναζωογονημένη, με πιο λεία υφή και υγιή, νεανική λάμψη.

**60 min | €95**

### HONEY HYDRATION RITUAL

Honey Hydration is a deeply hydrating facial ritual centered on the restorative power of honey—nature's ultimate source of nourishment. After a gentle cleansing, a rich honey-infused mask delivers intense hydration, supporting the skin's natural regeneration while leaving it soft, supple, and revitalized. The ritual concludes with a tailored finishing care that locks in moisture and enhances radiance, revealing a complexion that feels deeply nourished and beautifully renewed.

Η Honey Hydration είναι μια βαθιά ενυδατική τελετουργία προσώπου, βασισμένη στην επανορθωτική δύναμη του μελιού — της απόλυτης φυσικής πηγής θρέψης. Μετά από έναν απαλό καθαρισμό, μια πλούσια μάσκα εμπλουτισμένη με μέλι προσφέρει εντατική ενυδάτωση, υποστηρίζοντας τη φυσική αναγέννηση της επιδερμίδας και αφήνοντάς την απαλή, ελαστική και αναζωογονημένη. Η τελετουργία ολοκληρώνεται με εξατομικευμένη τελική φροντίδα που «κλειδώνει» την υγρασία και ενισχύει τη λάμψη, αποκαλύπτοντας μια επιδερμίδα βαθιά θρεμμένη και εμφανώς ανανεωμένη.

**50 min | €80**

# MASSAGES

## GREEK BOTANICALS RELAXING MASSAGE

A deeply relaxing aromatic massage designed to restore balance to body and mind. Using Greek botanical oils and pure essential oils, the treatment helps relieve tension, improve circulation, and promote a sense of calm. Smooth, flowing movements allow the body to unwind, leaving the muscles relaxed and the skin nourished, soft, and revitalized.

Μια βαθιά χαλαρωτική μάλαξη σχεδιασμένη να επαναφέρει την ισορροπία σε σώμα και πνεύμα. Με τη χρήση ελληνικών βοτανικών ελαίων, η θεραπεία αυτή βοηθά στην ανακούφιση της έντασης, βελτιώνει την κυκλοφορία και προάγει την αίσθηση ηρεμίας. Απαλές, ρυθμικές κινήσεις επιτρέπουν στο σώμα να χαλαρώσει πλήρως, αφήνοντας τους μύες ξεκούραστους και την επιδερμίδα θρεμμένη, απαλή και αναζωογονημένη.

**60 min | €80**

## HEAD, HANDS & BACK IONIAN PEACH MASSAGE

Surrender to a moment of pure relaxation as your back, head and face are treated with a comforting, nourishing ritual. The back massage is performed with rich natural karité butter, melting into the skin to release tension while offering deep hydration and softness. The experience continues on the face with a silky Peach Balm, gently massaged to restore moisture and enhance the skin's natural glow. Its delicate, uplifting aroma creates a sense of calm, leaving the complexion smooth, supple, and refreshed. This indulgent ritual leaves both body and face deeply relaxed, hydrated, and beautifully renewed.

Αφεθείτε σε στιγμές απόλυτης χαλάρωσης, καθώς η πλάτη, το πρόσωπο και το κεφάλι απολαμβάνουν ένα στοχευμένο τελετουργικό περιποίησης. Η μάλαξη πλάτης πραγματοποιείται με πλούσιο φυσικό βούτυρο καριτέ, το οποίο λιώνει απαλά στην επιδερμίδα, απελευθερώνοντας την ένταση και προσφέροντας βαθιά ενυδάτωση και απαλότητα. Η εμπειρία συνεχίζεται στο πρόσωπο με ένα μεταξένιο balm ροδάκινου, που εφαρμόζεται με απαλές κινήσεις μάλαξης για να επαναφέρει την υγρασία και να ενισχύσει τη φυσική λάμψη της επιδερμίδας.

Το αναζωογονητικό του άρωμα δημιουργεί αίσθηση ηρεμίας, αφήνοντας το δέρμα λείο, ελαστικό και ανανεωμένο.

**40 min | €60**

## DEEP TISSUE

The deep tissue massage is tailor-made to target specific areas of muscle tension and soreness. A series of intensive techniques is used to increase circulation, release built-up toxins, heal and restore balance to the body and nervous system. Feel your muscles release all the tension, while the luxurious naturally scented oils envelope your skin and exhilarate your mind.

Μία εξειδικευμένη βαθιά μάλαξη, προσαρμοσμένη στις ανάγκες σας, στοχεύοντας ιδιαίτερα σε περιοχές μυϊκής έντασης. Μέσω των εξειδικευμένων και δυναμικών τεχνικών, ενισχύεται η κυκλοφορία, αποβάλλονται οι συσσωρευμένες τοξίνες και αποκαθίσταται η ισορροπία του σώματος και του νευρικού συστήματος. Νιώστε τους μύες να απελευθερώνονται από την ένταση, ενώ τα φυσικά αρωματικά έλαια περιποιούνται την επιδερμίδα και αναζωογονούν τις αισθήσεις.

**55 min | €85**

## CANDLE BLISS RITUAL

A sensorial massage ritual designed to deeply relax both body and mind. Warm candle wax transforms into a silky oil, gently enveloping the skin and releasing soothing aromas. The warm, flowing massage nourishes the skin while easing tension, creating a feeling of comfort and deep relaxation. An indulgent experience that combines aromatherapy and touch, leaving the body calm, the mind at ease, and the skin soft and nourished.

Ένα πολυτελές τελετουργικό μάλαξης, σχεδιασμένο να προσφέρει βαθιά χαλάρωση σώματος και πνεύματος. Το ζεστό κερί μεταμορφώνεται σε μεταξένιο έλαιο, αγκαλιάζοντας την επιδερμίδα και θρέφοντάς την σε βάθος. Η εκλεπτυσμένη τελετουργική μάλαξη, σε απόλυτη αρμονία με το πολύτιμο ζεστό κερί, δημιουργεί μια μοναδική εμπειρία περιποίησης υψηλής αισθητικής. Η ένταση αποδεσμεύεται σταδιακά, ενώ το σώμα βυθίζεται σε μια αίσθηση απόλυτης γαλήνης. Μια εμπειρία εκλεπτυσμένης πολυτέλειας και βαθιάς, ολιστικής χαλάρωσης.

**60 min | €90**

## BODY RITUALS

### SEA LAVENDER RITUAL

Sea Lavender Ritual is a sensorial body ritual designed to restore balance and promote deep relaxation. Inspired by the calming properties of Greek Sea Lavender, this experience helps soothe the body and mind while enhancing the skin's natural radiance. The treatment begins with a gentle full-body exfoliation, followed by a flowing, relaxing massage that releases tension and calms the nervous system. A soothing facial massage and grounding techniques complete the ritual, leaving a sense of deep relaxation and emotional balance. The skin is left soft, nourished, and luminous, while the body and mind feel calm, refreshed, and restored.

Μια ολιστική τελετουργία φροντίδας, σχεδιασμένη να αποκαθιστά την ισορροπία και να προσφέρει βαθιά χαλάρωση. Εμπνευσμένη από τις καταπραϊντικές ιδιότητες της ελληνικής θαλάσσιας λεβάντας, η εμπειρία αυτή ηρεμεί σώμα και πνεύμα, ενώ αναδεικνύει τη φυσική λάμψη της επιδερμίδας. Η τελετουργία ξεκινά με μια απαλή απολέπιση σε όλο το σώμα, που λειαίνει την επιδερμίδα και την προετοιμάζει για βαθύτερη θρέψη. Ακολουθεί στοχευμένη χαλαρωτική μάλαξη, σχεδιασμένη να απελευθερώνει την ένταση και να ηρεμεί το νευρικό σύστημα. Η εμπειρία ολοκληρώνεται με μια μάλαξη προσώπου και γειωτικές τεχνικές πελμάτων, που οδηγούν σε μια κατάσταση βαθιάς ηρεμίας και συναισθηματικής ισορροπίας. Η επιδερμίδα αφήνεται απαλή, θρεμμένη και φωτεινή, ενώ σώμα και πνεύμα ανανεώνονται και επανέρχονται σε απόλυτη αρμονία.

**80 min | €135**

### VELVET TOUCH BACK RITUAL

A refined back ritual designed to restore clarity and deep relaxation. It begins with a thorough exfoliation that gently smooths and renews the skin's texture, followed by a slow, tension-releasing massage that melts muscular tightness and rebalances the body. The treatment concludes with intensive hydration, leaving the skin supple, comforted, and elegantly revitalised with a lasting sense of calm and wellbeing.

Ένα ολοκληρωμένο τελετουργικό πλάτης, σχεδιασμένο να περιποιείται το δέρμα και να προσφέρει βαθιά μυϊκή χαλάρωση. Ξεκινά με απαλή απολέπιση, που λειαίνει και ανανεώνει την υφή της επιδερμίδας, και συνεχίζεται με εξειδικευμένη, αποσυμφορητική μάλαξη, η οποία απελευθερώνει τη μυϊκή ένταση και επαναφέρει την ισορροπία στο σώμα. Η θεραπεία ολοκληρώνεται, αφήνοντας την επιδερμίδα απαλή, ανακουφισμένη και ανανεωμένη, με μια διαρκή αίσθηση γαλήνης και ευεξίας.

**40 min | €65**



## BEAUTY TREATMENTS

### NAILS

Semi-permanent Manicure	25€
Semi-permanent Pedicure	35€
Manicure & Pedicure	55€

### WAXING

Eyebrows/ Φρύδια	15€
Moustache/ Μουστάκι	15€
Arms/ Χέρια	20€
Legs/ Πόδια	25€
Legs (up to the knee)	15€
Πόδια (έως το γόνατο)	
Bikini/ Μπικίνι	15€
Chest/ Στήθος	30€
Back/ Πλάτη	30€
Full Body/ Ολόσωμο	80€

### SERVICES

Fitness Center / Fitness Center (monthly)	15 € / 50 €
Indoor Pool & Heated Chairs	15 €
Sauna	15 €
Turkish Bath	15 €
Package of all	30 €

## SPA SPECIALS

BACHELORETTE  
*1h & 50min | €155*

- Candle Bliss Ritual & Honey Hydration facial

EXCLUSIVE FOR HER  
*4h & 40min | €310*

- Turkish bath or Sauna
- Ionian Grove Elixir
- Manicure & Pedicure

REJUVENATING  
*1h & 50min | €170*

- Sea Lavender Ritual
- Mediterranean Kumquat Infusion Facial

COUPLE'S CELEBRATION  
*2h & 50min | €320*

- Candle Bliss Ritual & Honey Hydration facial

WELLNESS PACKAGE (per day)  
*€30*

- Daily use of gym,
- Indoor Pool & Heated Chairs,
- Sauna & Hamam

**\*all "Spa Specials" include the wellness package**

## INFORMATION

- Please proceed 15 min. earlier than your appointment in order to fill in the compulsory health check list.
- Η ώρα προσέλευσης είναι 15 λεπτά νωρίτερα από το προγραμματισμένο ραντεβού. Θα κληθείτε να συμπληρώσετε τα απαραίτητα στοιχεία με το ιστορικό σας.
  - Our well experience staff can help you organize your Spa day.
- Το έμπειρο προσωπικό μας θα σας βοηθήσει στην οργάνωση της Spa μέρας σας.
- Fitness Center, Indoor Pool, Heated Chairs, Sauna and Turkish Bath can be used only by adults (over 16 y.old)
- Το Γυμναστήριο, η Εσωτερική Πισίνα, οι Θερμαινόμενες Καρέκλες, η Σάουνα και το Χαμάμ μπορούν να χρησιμοποιηθούν από άτομα ηλικίας 16 ετών και άνω.
- Fitness Center, Indoor Pool, Heated Chairs, Sauna and Turkish Bath are provided free of charge to Hotel guests and to guests having booked a treatment or massage.
- Η χρήση του Γυμναστήριου, της Εσωτερικής Πισίνας, των Θερμαινόμενων Καρεκλών, της Σάουνας και του Χαμάμ προσφέρονται δωρεάν στους διαμένοντες του Ξενοδοχείου και σε πελάτες που απολαμβάνουν κάποια από τις θεραπείες.





[www.sivotadiamond.gr](http://www.sivotadiamond.gr)